

## RECOMENDACIONES DESPUÉS DE LA COLOCACIÓN DE IMPLANTES DENTALES

1. Mantén la gasa bien apretada durante 30-40 minutos. Si al quitarla persiste el sangrado aplica otra gasa estéril en la zona presionando.
2. **Aplica frío local en la zona externa de forma intermitente.**
3. El primer día no comas sólido ni tomes nada caliente. Solo toma cosas líquidas y frías (yogur líquido, zumos, gazpacho...).
4. A partir del segundo día toma alimentos blandos y templados.
5. Evita masticar con la zona de los implantes.
6. Evita escupir y/o enjuagarte el primer día. A partir del segundo día puedes enjuagarte pero usa el colutorio que te recomendamos.
7. Evita cualquier esfuerzo físico, al menos, 48 horas después de la intervención.
8. **NO FUMES LA PRIMERA SEMANA** después de la colocación de los implantes.
9. Es imprescindible mantener una buena higiene en la herida. Después de las comidas cepilla con cuidado la zona intervenida y los dientes de alrededor y enjuágate con un colutorio de clorhexidina.
10. Después de retirar la sutura y durante 6 semanas no toques los implantes con los dedos ni juegues con ellos con la lengua.
11. Es muy importante que **tomes de manera rigurosa la medicación prescrita.**
12. Acude a la clínica para que te retiren la sutura el día que se te ha indicado.
13. Si llevas una prótesis removible, después de cada comida, debes retirarla, limpiarla y enjuagarte la boca.

Por la noche, si persiste el sangrado, duerme en posición semisentada con dos almohadas detrás de la cabeza.



C/ Pagés del Corro, 43 Local B 41010 – Sevilla 954 344 533 | 657 348 319 [www.triadent.es](http://www.triadent.es) [info@triadent.es](mailto:info@triadent.es)

Puedes tener dolor leve o moderado y molestias al abrir la boca que suele ceder con el tratamiento prescrito. Es normal una leve o moderada inflamación y/o hematoma entre las 24 a 72 horas que remite de forma espontánea.

Si notas cualquier anomalía o te encuentras mal, no dudes en llamar a la clínica o acudir directamente.