

## CONSEJOS DESPUÉS DE UNA EXTRACCIÓN DENTAL

1. Mantén la gasa presionando, al menos 20 minutos.
2. No escupas ni comas hasta que se te pase el efecto de la anestesia.
3. No te enjuagues ni te laves los dientes en 24 horas.
4. En caso de persistir el sangrado, colócate otra gasa presionando la zona durante 30 minutos más. Si aun así continúas sangrando, llámanos.
5. Se recomienda dieta blanda y fría durante las primeras 24 horas.
6. No fumes en 24 horas y, si es posible, durante los siguientes 5 días para evitar que se infecte.
7. Al día siguiente de la extracción puedes enjuagarte con clorhexidina 3 veces al día durante un minuto.
8. Puedes cepillarte de manera habitual a partir del segundo día después de la extracción.
9. Si notas dolor y/o inflamación puedes usar frío local (bolsa de hielo o bolsa de congelado) y tomar IBUPROFENO 600mg cada 8 horas. Si sufres de presión arterial alta toma PARACETAMOL 1g o NOLOTIL caps.

**Las piezas extraídas deberían ser reemplazadas en un plazo no superior a los 8 meses para poder mantener el espacio funcional normal y una estética correcta. La reabsorción del hueso producida por el paso del tiempo compromete la estabilidad y funcionalidad de la futura prótesis.**